



Образовательный Центр "Лучшее Решение"
www.лучшеерешение.pф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.pф
www.лучшийпедагог.pф www.publ-online.ru

**Спортивный праздник на свежем воздухе
для старшей группы
«Мы мороза не боимся»**

**Автор:
Хахалина Татьяна Ивановна
инструктор по ФК
МАДОУ «Промышленновский
детский сад «Сказка»**

Цели: воспитывать в детях любовь к спорту; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Оборудование и инвентарь: 2 доски, лыжи, 2 флажка, игрушки, 4 обруча, теннисные ракетки и мячи, клюшки, шайбы, эмблемы для участников команд, музыкальное сопровождение.

Место проведения: спортивная площадка.

Ход мероприятия:

Дети и инструктор находятся на улице, в это время идёт Буратино.

Буратино: Здравствуйте ребята! Как же вы гуляете на улице в такой мороз? (весь дрожит от холода).

Инструктор: Здравствуй, Буратино! А нам совсем не холодно мы с ребятами гуляем каждый день, закаляемся и занимаемся спортом.

Буратино: А это как? Закаляться и заниматься спортом?

Инструктор: Давай мы тебе расскажем и покажем.

Что зимой нам не хворать, надо закаляться.

Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепьши не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Инструктор: Мы сейчас с вами немного разомнемся.

Разминка, показ имитация зимних видов спорта.

Инструктор: Сейчас нам надо разбиться на две команды и выбрать капитанов.

- А ты Буратино тоже вставай в какую-нибудь команду будешь с нами заниматься спортом.

Приветствие команд: 1 команда - «Сосульки»

2 команда - «Снеговики».

Все эстафеты проводятся под веселую музыку.

1- эстафета «По льдинам», в руках у участника 2 «льдины», нужно перебраться по льдинам на другой берег, не наступая в «реку» (на землю).

Инструктор: Молодцы ребята! Ну как Буратино тебе понравилось?

Буратино: Конечно понравилось, тут так здорово и совсем уже не холодно.

Инструктор: Тогда давайте начнем следующую эстафету.

2- эстафета «Лыжные гонки» бег на лыжах вокруг флажка. По сигналу участники надевают короткие лыжи и выполняют бег вокруг флажка и возвращаются обратно.

Чья команда больше даст правильных ответов, то зарабатывает балл.

3-конкурс «Спортивная викторина».

1. В каком городе в нас в России проводились зимние Олимпийские игры в 2014 году?

(Сочи)

2. Назовите зимние виды спорта

(Биатлон, бобслей, конькобежный спорт, скелетон, фигурное катание, шорт-трек, кёрлинг, горнолыжный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноубординг, фристайл, санный спорт, хоккей с шайбой.)

3. Как называется игра на льду с шайбой?

(хоккей)

4. Как называется обувь, в которой можно кататься на льду?

(коньки)

5. Вид спорта, где спортсмены едут на лыжах и стреляют по мишеням, а за промах им назначают штрафной круг?

(биатлон)

6. Как называются деревянные доски, присоединенные к ногам, на которых очень легко кататься по снегу?

(лыжи)

7. Назовите известных хоккеистов.

(Овечкин, Радулов, Малкин, Зарипов, Ковальчук, Буре, Тарасов, Фетисов, Яшин, Майоров и т.д.)

8. Как называется большая гора, с которой скатываются на лыжах, а потом какое-то время летят в воздухе?

(Трамплин)

9. На чем зимой с горы можно кататься?

(Горные лыжи, санки, боб, сноуборд)

10. Как называют спортсменов, которые не просто катаются на коньках, а еще и выполняют различные красивые фигуры, вращения и поддержки?

(Фигуристы)

11. Как называется место, где можно покататься на коньках?

(Каток)

12. Что в руках у спортсмена, играющего в хоккей?

(Клюшка).

Инструктор: Хорошо ребята, все ответы отгадали.

4- эстафета «Снежный завал». Стоя в одной шеренге разобрать «снежный завал» (мячи, кубики, игрушки, которые лежат на одной стороне в обруче) передавая предметы друг другу. Выигравшей считается команда, первой положившая последний предмет в другой обруч.

5- эстафета капитанов «Ловкие хоккеисты». Клюшкой забить мяч в ворота.

Инструктор: Молодцы ребята! Вы еще не устали?

Ответы детей.

Тогда продолжаем!

6- эстафета «Волшебные кристаллы». Пронести «кристалл» не уронив, передвигаясь с теннисной ракеткой в руке, на которой лежит теннисный мяч.

Инструктор: У нас осталась последняя эстафета.

7- эстафета «На оленьих упряжках». Бег парами, один бежит в обруче, другой держится сзади за обруч. Обежать сугроб, передать обруч следующей паре.

Инструктор: Буратино ты согрелся?

Буратино: Да, спасибо вам большое, мне очень-очень понравилось. Я теперь всегда буду заниматься спортом. И об этом расскажу своему Папе Карло.

-Ой я совсем забыл! Меня же ведь дома ждет мой Папа Карло. Я так увлекся, что совсем не смотрел на часы.

Инструктор: Подожди Буратино, мы сейчас подведем итоги и вручим вам всем грамоты и сладкие призы.

Подведение итогов. Награждение победителей и участников.

Буратино: До свиданья, до новых встреч!

Дети: До свиданья!